

Mehrfache Schweizermeistertitel geholt

FITNESS FACTORY OLTEN / CROSS

FACTORY OLTEN Die Fitness Factory Olten holte sich am vergangenen Wochenende mehrfache Schweizermeistertitel im Powerlifting sowie zehn neue Schweizerrekorde der Crossfactory Olten-Athletinnen und -Athleten.

Vergangenes Wochenende fand in Vilters-Wangs (SG) die Schweizermeisterschaft der aufstrebenden Sportart Powerlifting (zu deutsch: Kraftdreikampf) statt. Powerlifting besteht aus den drei Disziplinen Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben, die zu einem Gewichtstotal zusammengerechnet werden, welches innerhalb von Gewichts- und Alterskategorien für die Platzierung entscheidend ist. Ähnlich wie beim olympischen Gewichtheben hat man pro Disziplin drei Versuche, um eine möglichst schwere Last zu bewegen.

Ideale Trainingsbedingungen

Bei dem Event, das vom Schweizer Verband Swiss Powerlifting organisiert wurde, traten 70 Athletinnen und Athleten aus der ganzen Schweiz an. Darunter auch neun Vertreter des regionalen Vereins Schwerathletik Nordwest, der dieses Jahr in Olten gegründet wurde. Die Fitness Factory Olten (Crossfiliale im Oltimo), die mittlerweile von Kraftsportlern aus der ganzen Schweiz besucht wird, stellte dafür den Ausgangspunkt dar. Dort trainieren die Athleten fast täglich in der neuen Crossfiliale der Fitness Factory in Olten. Nachdem einige Athleten bereits im Frühjahr für die Fitness Factory Olten den



Gleich mehrfache Schweizermeistertitel im Powerlifting konnten die Mitglieder der Fitness Factory Olten mit nach Hause nehmen. (Bild: ZVG)

Teamsieg an der Deutsch-Schweizermeisterschaft holten, wurde in ebendiesem Trainingsstudio der Kraftsportverein ins Leben gerufen. Dort finden die Cross und Powerlifter ideale Trainingsbedingungen.

Zweiter Platz in der Teamwertung sowie sieben Podestplätze

An der diesjährigen Schweizermeisterschaft holten sich die starken Frauen und Männer den zweiten Platz in der Teamwertung sowie sieben Podestplätze in fünf Kategorien. Folgende Platzierungen wurden erreicht: Anna Jonasch 1. Platz Frauen -72 kg, Andrea Marx 3. Platz Frauen -72 kg, Alain Jost 3. Platz Junioren -83 kg, Matthias Braun 1. Platz Master -55-jährig, Lukas Degen 1. Platz Männer -72 kg, Sven Sigrist 4. Platz Männer -83 kg, Dominik Grob 6. Platz Männer -93 kg, Dario Herrsche 1. Platz Männer -105 kg sowie Julian

Kohler 3. Platz Männer -105 kg. Zudem wurden insgesamt 10 Schweizerrekorde gebrochen. Auch nächstes Jahr werden die Athleten aus der Fitness Factory Olten wieder ein Team Schwerathletik Nordwest für verschiedene Wettkämpfe stellen. Dieses Jahr steht noch die Europameisterschaft an, an welcher ebenfalls drei Mitglieder teilnehmen werden. Interessenten können sich gerne für ein gratis Probetraining anmelden und werden professionell betreut. ZVG

Fitness Factory Olten

Unterführungsstrasse 49, Olten

365 Tage 24/4 open

Krankenkassen anerkannt

T 079 606 66 36

E info@fitnessfactory.ch

Filialen auch in Lostorf, Boningen, Herzogenbuchsee

www.fitnessfactory.ch