



**Fitnesszentrum**

[www.fitnessfactory.ch](http://www.fitnessfactory.ch)

079 606 66 36

## Schutzkonzept Ladyfitness Lostorf:

**1. Distanzregelung:** Das Einhalten des **1.5 m Abstandes** hat oberstes Gebot. **Auch an den Trainingsgeräten.**

**1.2** Es dürfen sich **max. 10 Personen** gleichzeitig im Fitness aufhalten.

**1.3. Eintritt:** Jeder Kunde benützt seinen Eintritts-Batch (darf **keinen** anderen Person Einlass gewähren)

**2. Desinfektionsmittel:** Stehen dem Kunden zur Verfügung, sowie Seife zum Händewaschen.

**2.1. Gerätereinigung:** Jeder Kunde ist in Eigenverantwortung zuständig, nach jedem Benutzen der Geräte die Kontaktflächen zu desinfizieren. Benutzte Trainingsmittel (Matten, Kleinmaterial etc.) müssen nach Gebrauch auch desinfiziert werden. **Handtuchpflicht im ganzen Fitness.**

**3. Garderoben:** sind offen. **Max. 2 Personen** gleichzeitig in der Garderobe. Hier gilt Maskenpflicht.

**4. Duschen:** sind reduziert vorhanden. **Max. 1 Personen** gleichzeitig Duschen. Empfohlen wird schon in Trainingskleidern zu erscheinen und Zuhause zu duschen.

**5. Hygienevorschriften:** des BAG sind deutlich beim Eingang ersichtlich und einzuhalten. (siehe Plakat Eingangstüren)

**6. Probetrainings/Einführungstrainings:** können unter Einhaltung der Distanzregelung durchgeführt werden.